

# CalFresh

## Apply Today!



You may be eligible to receive CalFresh within three days if you qualify for CalFresh Expedited Services. You can also get food assistance through various community organizations throughout San Diego.

CalFresh is also known as the federal Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP). CalFresh is a program for low-income families and those that meet certain income guidelines. CalFresh benefits help supplement your food budget and allow families and individuals to buy nutritious food.

CalFresh benefits are accessed by using an Electronic Benefit Transfer (EBT) card. An EBT card is used the same way you would use a debit or ATM card. Eligibility and the amount of CalFresh benefits issued depend on your household size, income and certain living expenses.

## OUR SERVICES

- Providing healthy food
- Building families
- Encouraging self-sufficiency
- Providing nutrition education

[SANDIEGOCOUNTY.CA.GOV/HHSA](http://SANDIEGOCOUNTY.CA.GOV/HHSA)

## Emergency Food Resources

### Meals on Wheels:

[meals-on-wheels.org/get-meals](http://meals-on-wheels.org/get-meals)  
619-260-6110

### San Diego Food Bank:

1-866-350-FOOD (3663)

### Feeding San Diego:

[feedingsandiego.org/find-food](http://feedingsandiego.org/find-food)

### 2-1-1 San Diego:

[211sandiego.org](http://211sandiego.org)

### CalFresh:

[sandiegocounty.gov/hhsa](http://sandiegocounty.gov/hhsa)

*(List not inclusive of all resources available.)*



# CalFresh

## ¡Aplique Hoy!



Puede ser elegible para recibir CalFresh dentro de tres días si califica para los servicios acelerados de CalFresh. También puede obtener asistencia alimentaria a través de varias organizaciones comunitarias en todo San Diego.

CalFresh también se conoce como el Programa Federal de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP). CalFresh es un programa para familias de bajos ingresos y aquellas que cumplen con ciertas pautas de ingresos. Los beneficios de CalFresh ayudan a complementar su presupuesto para alimentos y permiten a familias e individuos comprar alimentos nutritivos.

Se accede a los beneficios de CalFresh mediante el uso de una tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (EST). Una tarjeta EBT se usa de la misma manera que usaría una tarjeta de débito o tarjeta de cajero automático. La elegibilidad y la cantidad de beneficios de CalFresh emitidos dependen del tamaño de su hogar, sus ingresos y ciertos gastos de manutención.

## NUESTROS SERVICIOS

- **Proporcionar comida saludable**
- **Construyendo familias**
- **Fomentar la autosuficiencia**
- **Proporcionar educación nutricional**

[SANDIEGOCOUNTY.CA.GOV/HHSA](http://SANDIEGOCOUNTY.CA.GOV/HHSA)

## Recursos alimentarios de emergencia

**Comidas a domicilio:**  
[Meals-on-wheels.org/get-meals](http://Meals-on-wheels.org/get-meals)  
619-260-6110

**Banco de Alimentos de San Diego:**  
1-866-350-ALIMENTOS (3663)

**Alimentando a San Diego:**  
[feedsandiego.org/find-food](http://feedsandiego.org/find-food)

**2-1-1 San Diego:**  
[211sandiego.org](http://211sandiego.org)

**CalFresh:**  
[sandiegocounty.gov/hhsa](http://sandiegocounty.gov/hhsa)

(la lista no incluye todos los recursos disponibles)



**VIVE BIEN**  
SAN DIEGO